

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Симяковская средняя общеобразовательная школа  
Муслимовского муниципального района РТ

ПРИНЯТА  
Педагогическим советом  
Протокол № \_\_\_\_\_  
от \_\_\_ августа 20 \_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Симяковской СОШ»  
\_\_\_\_\_ Д.З. Садертдинова  
\_\_\_ августа 20 \_\_\_ г.

# ПРОГРАММА «ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»



Сроки реализации программы 2013-2016 годы  
Семяково

## **РАЗРАБОТЧИКИ ПРОГРАММЫ**

*Садертдинова Дамира Зуфаровна- директор*

*Шигапова Роза Фаниловна - заместитель директора по ВР*

*Кирилова Венера Виталиевна- заместитель директора по УВР*

*Галимов Ленар Рашитович учитель физической культуры*

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. Актуальность программы.....стр.2*
- 2. Цель и задачи программы..... стр.2*
- 3. основополагающие приоритеты для педагогики оздоровления  
ОУ..... стр.3*
- 4. Участники программы..... стр.3*
- 5. Функции различных категорий работников ОУ в контексте реализации  
программы.....стр.4*
- 6. План работы школы по сохранению и укреплению здоровья  
учащихся..... стр.5-11*

## **1. Актуальность программы**

Здоровье ребенка, его социально-психологическая адаптация, нормальный рост и развитие во многом определяются средой, в которой он живет. Для ребенка от 6 до 16-17 лет этой средой является школа.

По данным Минздравсоцразвития России, за последние 10 лет число школьников с хронической патологией возросло в 1,5 раза. Распространенность хронических заболеваний среди учащихся начальной школы увеличилось в 1,4 раза, а среди школьников-подростков – в 2,1 раза. Около 30% школьников относятся к числу здоровых, 50% имеют патологию. Особой проблемой в последние годы стали социально зависимые болезни.

Наряду с ухудшением соматического здоровья отмечается увеличение числа психических заболеваний у школьников. Серьезное влияние на рост, развитие и состояние здоровья оказывают социальные проблемы и экологические факторы. По оценкам специалистов, от 20 до 40% негативных влияний, ухудшающих здоровье детей школьного возраста, связано со школой. Это диктует необходимость пересмотра школьных нагрузок и программ, постоянного внимания к состоянию здоровья ребенка, пересмотра режима жизни, формирование культа здоровья.

## **2. Цель и задачи программы**

**Целью данной программы является создание наиболее благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся, формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.**

Мы считаем, достижение названных целей может быть достигнуто с помощью здоровьесберегающих технологий, которые рассматриваются как совокупность приемов и методов организации учебно-воспитательного процесса.

**Цель здоровьесберегающих образовательных технологий обучения – обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в**

школе, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

**Для достижения поставленной цели необходимо решить ряд задач:**

1. Отработать систему выявления уровня здоровья учащихся ОУ и целенаправленного отслеживания его в течение всего времени обучения.
2. Создать условия для обеспечения охраны здоровья учащихся, технике безопасности, их полноценного физического развития и формирования здорового образа жизни.
3. Популяризация преимуществ здорового образа жизни, расширение кругозора учащихся в области физической культуры и спорта.
4. Организовать систему профилактических работ по предупреждению детского травматизма, дорожного травматизма, предотвращению роста заболеваемости учащихся ОУ.
5. Организовать систему работы по организации полноценного питания школьников.
6. Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

### **3. Основополагающие приоритеты для педагогики оздоровления ОУ**

1. *Здоровый ребенок* – практически достижимая норма детского развития.
2. *Оздоровление* – это форма развития психофизиологических возможностей детей.
3. *Индивидуально-дифференцированный подход.*

### **4. Участники программы**

- Администрация ОУ
- Учащиеся
- Классные руководители
- Учителя – предметники
- Учителя физической культуры
- Родители
- Работники МОП

## **5. Функции различных категорий работников ОУ в контексте реализации программы**

### ***1. Функции медицинской службы:***

- Проведение диспансеризации учащихся
- Медосмотр учащихся, определение уровня физического развития
- Выявление учащихся специальной медицинской группы

### ***2. Функции директора и его заместителей:***

- Общее руководство реализацией программы: организация, координация, контроль
- Общее руководство и контроль за организацией горячего питания учащихся
- Организация преподавания вопросов здоровьесбережения на уроках биологии и ОБЖ в классах среднего и старшего звена
- Организация контроля уроков физкультуры
- Обеспечение работы спортивных залов во внеурочное время и во время каникул, работы спортивных секций
- Разработка системы внеклассных мероприятий по укреплению физического здоровья и ее контроль
- Организация работы классных руководителей по программе «Школа здоровья» и ее контроль
- Организация создания банка данных о социально неблагополучных семьях и обеспечение поддержки детей из таких семей

### ***3. Функции классного руководителя:***

- Санитарно-гигиеническая работа по организации жизнедеятельности детей в ОУ
- Организация и проведение в классном коллективе мероприятий по профилактике частых заболеваний
- Организация и проведение в классном коллективе мероприятий по предупреждению наркомании, токсикомании, табакокурения
- Организация и проведение профилактической работы с родителями

- Организация встреч родителей с представителями правоохранительных органов, работниками ГИБДД, ОПНН, медработниками, наркологами
- Организация и проведение внеклассных мероприятий в рамках программы «Школа здоровья»
- Организация и проведение исследования уровня физического и психофизического здоровья учащихся
- Организация и проведение диагностик уровня и качества знаний учащихся правил гигиены, дорожного движения, правовой культуры

### **План работы школы по сохранению и укреплению здоровья учащихся**

#### **Диагностика, коррекция и развитие учащихся**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Диспансеризация учащихся врачами районной поликлиники	По плану	Медицинские работники
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	Октябрь-ноябрь	ЗДВР
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	В течение года	ЗДВР, кл. руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	1 раз в год	Классные руководители
5.	Организация специальной группы для занятий физической культурой	Сентябрь	Учитель физической культуры, кл. руководители
6.	Разработка комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья	Октябрь	Врачи ЦРБ, учитель физ-ры
7.	Проведение утренней зарядки	Ежедневно	Дежурный учитель
8.	Проведение подвижных перемен на свежем воздухе	Ежедневно	Педагог-организатор
9.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	Систематически	Учителя-предметники

## Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Директор
2	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	Директор
3	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	Постоянно	Директор
4	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Постоянно	Директор
5	Регулярное проведение объектовых тренировок	По графику	Директор, начальник штаба ГО школы
6	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	По плану внутришкольного контроля	Администрация школы Профком
7	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	Сентябрь	Администрация школы
8	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь	Директор
9	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	Сентябрь	Классные руководители
10	Учет посещаемости учащимися школы	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители
11	Организация дежурства по школе	Сентябрь	ЗДВР
12	Составление графика работы технического персонала	Сентябрь	Директор
13	Организация горячего питания в	В течение	Директор, зам.

	школьной столовой	учебного года	директора по УВР
14	Проведение динамических пауз	Постоянно	Учителя начальных классов
15	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	Постоянно	Учителя начальных классов
16	Рейды: - по проверке внешнего вида учащихся, - по сохранности библиотечных учебников, - по выполнению школьниками режима дня	По плану внутришкольного контроля	Зам. директора по УВР, библиотекарь, совет школьников
17	Обеспечение хранения спортивного инвентаря	Постоянно	Учитель физкультуры
18	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Директор
19	Организация занятий для будущих первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	Февраль-май	Воспитатели
20	Обеспечение требований к охране труда при проведении итоговой аттестации в 9 классе	Май-июнь	Зам. директора по УВР
21	Организация ремонта учебных кабинетов	Летний период	Зав. кабинетами
22	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы и трудовой практики учащихся	В летний период	Директор, начальник лагеря
23	Подготовка актов по приемке школы	Июль-август	Директор
24	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	Август-сентябрь	Директор
25	Приемка школы к новому учебному году	Август	Директор

### 3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	Зам. директора по УВР, руководитель ШМО
2	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь Март	Директор, классные руководители
3	Формирование спортивного комитета школы	Сентябрь	Зам. дир. по УВР, учитель физ-ры
4	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Зам. директора по УВР, руководитель ШМО
5	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	По плану воспитательной работы	Классные руководители
6	Проведение тематических классных часов по нравственному воспитанию	Октябрь Ноябрь Январь Февраль	Классные руководители
7	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	До декабря	Библиотекарь
8	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	Во время каникул	Директор
9	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	Ноябрь Март	Зам. директора по УВР

#### 4. Оздоровительно - профилактическая работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Постоянно	Зам. директора по УВР, учителя
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	Постоянно	Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Работники ФАП
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	По отдельному плану	Классные руководители
5.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	Октябрь-декабрь	Классные руководители
6.	Проведение утренней зарядки, подвижных школьных перемен	Постоянно	Дежурный учитель, учитель физической культуры
7.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники
8.	Проведение День здоровья	По плану	Учитель физической культуры
9.	Проведение месячника по уборке школьной территории	Сентябрь Май	Кл. руководители
10.	Озеленение учебных кабинетов и территории школы	Май-сентябрь	Классные руководители, учитель биологии
11.	Организация летнего лагеря при школе	Июнь	Дирекция
14	Организация отдыха и оздоровления учащихся в летний период	Июнь-август	Дирекция
12	Проведение медосмотра педагогов школы	Август-сентябрь	Администрация

#### 4.1 Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Подвижные игры на свежем воздухе	Ежедневно	Классные руководители
2.	Проведение Дня здоровья	В четверть 1 раз	Директор, учитель физкультуры, классные руководители
3.	Закрытие летнего сезона	Сентябрь	Учитель физкультуры
4.	Участие команды школы на районном осеннем легкоатлетическом кроссе	Октябрь	Учитель физкультуры
5.	Первенство школы по подтягиванию на перекладине (юноши), по подниманию туловища (девушки).	Февраль	Учитель физкультуры
6.	Первенство школы по баскетболу.	октябрь	Учитель физкультуры
7.	Спортивные игры «Веселые старты», «Старты надежд».	По отдельному плану	Учитель физкультуры
8.	Лыжные соревнования.	Февраль-март	Учитель физкультуры
9.	Участие команды школы на первенстве района по лыжным гонкам.	По плану спорткомитета района	Администрация, учитель физкультуры
10.	Первенство школы по волейболу	Март	Учитель физкультуры
11.	Первенство школы по футболу	Апрель-май	Учитель физкультуры
12.	Первенство школы по шашкам и шахматам.	Ноябрь	Учитель физкультуры
13.	Летняя спартакиада школьников по отдельным видам легкой атлетики.	Апрель-май	Учитель физкультуры
14.	Участие команды школы на районной летней спартакиаде по легкой атлетике.	По плану спорткомитета района	Учитель физкультуры

## 5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков	По плану классных руководителей	Классные руководители
2.	Встречи учащихся с работниками милиции, медицинскими работниками	Ноябрь-декабрь, апрель	Администрация
3.	Акция «Молодежь за здоровый образ жизни»	Октябрь-декабрь	Классные руководители
4.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	В течение года	Классные руководители

## 6. Работа с родителями

№	Содержание работы	дата	ответственные
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления учащихся	Ноябрь, январь, апрель	Директор
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников ФАП	По плану	Классные руководители, медработники ФАП
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	Классные руководители
4.	Выступление на родительских собраниях по результатам диагностики	По плану	Классные руководители
5.	Участие родителей в спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	Классные руководители

## **Прогноз результатов работы по реализации программы**

В работе по сохранению и укреплению здоровья учащихся примут участие педагогический коллектив школы, работники Муслимовской ЦРБ, ЦГСЭН, отдела культуры и родители. В результате совместной работы названных выше служб ожидается:

- постепенное снижение уровня заболеваемости детей школьного возраста;
- разработка и соблюдение валеологических требований на занятиях;
- улучшение организации питания учащихся;
- совершенствование диагностики и коррекционно-развивающей работы в образовательном учреждении.